



CUIDADOS POST OPERATORIOS DE EXTRACCIÓN Y CIRUGÍA

- La gasa protectora de la herida colocada por el odontólogo en el consultorio, retirarla al cabo de 45 minutos de finalizada la intervención.
- Si la herida presenta un sangrado muy abundante, doblar en cuatro partes una gasa esterilizada de tamaño pequeño y aplíquela sobre la herida apretando fuertemente. Consérvela en su sitio hasta que vuelva al consultorio a revisión o el sangrado se elimine, también puede sustituir la gasa por un sobre de té de manzanilla.
- Guardar reposo por algunas horas, en caso de recostarse, realizarlo con la cabeza en alto, no del lado de la región tratada, puede colocar de manera intermitente frío durante quince minutos y quince minutos de descanso, no repita esta indicación más de cuatro veces seguidas.
- Realizar el cepillado dental de manera normal.
- No fumar.
- No ingerir bebidas alcohólicas por lo menos 7 días después de la intervención.
- No ingerir alimentos calientes, solo fríos o tibios (flan, yogurt, helado, gelatina, entre otros).
- No realizar succión (no usa popote), puede disolver el coagulo sanguíneo y producir hemorragias o infecciones.
- No realizar enjuagues bucales fuertes o buchets.
- No realizar esfuerzo físico, ni permanecer expuesto a fuentes de calor (sol, estufas, hornos, plancha) por lo menos 5 días.
- No ingerir alimentos que presenten semillas pequeñas (tomate, kiwi, uva, guayaba, fresa) ya que las semillas pueden introducirse en el interior de la herida.
- No masticar del lado en donde se realizó la extracción.
- No tocarse la zona tratada con la mano.
- No realizar movimientos que impliquen el descenso brusco de la cabeza.
- Cualquier duda o contratiempo comunicarse a la brevedad al consultorio dental.